



## Erfrischend!

Im Nordosten der Steiermark, dem Grünen Herzen Österreichs, liegt, versteckt hinter den Berggipfeln von Rax, Schneealm und Veitsch, der Naturpark Mürzer Oberland.

Die Mürz, übrigens einer der längsten Flüsse der Steiermark, entspringt hier aus zwei Quellen nördlich der Schneealm, nicht weit entfernt von Mariazell.

Sie plätschert frisch und glasklar vor sich hin, vorbei am "Toten Weib", vorbei auch am kaiserlichen Jagdschloss in Mürzsteg (dem Sommersitz der Bundespräsidenten), am bekannten Münster Neuberg, der Kaiserhof Glasmanufaktur und dem Naturmuseum Neuberg, das die umfangreiche Tiertrophäensammlung von Prof. Schliefsteiner beherbergt.

Begleitet wird sie vom familienfreundlichen Mürztalradweg R5 und von zahlreichen gemütlichen Spazier- und Wanderwegen wie etwa dem mehrfach ausgezeichneten Erlebnisweg Roßlochklamm, dem Schaustollen der Schauberger Triftanlage oder dem neuen Erlebnisweg **klimawandeln** sowie dem Montanrundwanderweg bei Altenberg an der Rax.

Übrigens – die vielen kleinen Bäche und Quellen bringen ihr frisches Bergwasser nicht nur zur Mürz, sondern auch nach Wien – denn die Wiener Hochquellenwasserleitung wird ebenfalls vom kühlen Nass des Naturparks gespeist.

Die Mürz, bei Kapellen nun bereits zu einem Fluss angewachsen, verlässt den Naturpark dann bei der sympathischen Kleinstadt Mürzzuschlag, die an der Semmeringbahn – einem UNESCO Weltkulturerbe – liegt.

Kommen Sie mit auf eine Reise durch den Naturpark Mürzer Oberland!





Wanderungen & Bergtouren	7
Themen- & Spazierwege	19
Rad & Mountainbike (mit & ohne Motor)	27
Schwimmen & Fischen	31
Ausflugsziele & Veranstaltungen	····· <mark>35</mark>
Essen & Schlafen	43
Übersichtskarte	<del></del> 50
Anreise, Kontakt, Impressum	52





Schritt für Schritt bergauf zum Panoramablick. Egal ob auf die weiten Almflächen von Rax, Schneealm, Hoher Veitsch oder einen der anderen Naturparkgipfel.

Hauptsache, der Horizont verschiebt sich weit hinaus.

> Natur erleben und den Horizont erweitern



## oder doch etwas sportlicher auf der Steirischen Raxseite unterwegs

## • Über den Schlangenweg auf 2.007 m Seehöhe

Ausgangs- und Endpunkt: am Preiner Gscheid Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

4-5 Stunden, 940 Höhenmeter

Stützpunkte: Waxriegelhaus, Karl-Ludwig-Haus,

Edelweißhütte

**Charakteristik:** Wanderung auf breiten Wegen und Steigen, im oberen Teil freie Gipfelfläche

## Der (einfache) Felsenweg beim Gretchensteig

Ausgangs- und Endpunkt: am Preiner Gscheid Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

5-6 Stunden, 940 Höhenmeter

Stützpunkte: Waxriegelhaus, Karl-Ludwig-Haus,

Edelweißhütte

**Charakteristik:** Bergtour mit kurzen, versicherten Kletterstellen, im oberen Teil freie Gipfelfläche

## Auf historischen Pfaden am (versicherten) Reißtalersteig

Ausgangs- und Endpunkt: P am Preiner Gscheid oder beim GH Moassa

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

5-6 Stunden, 940 Höhenmeter

Stützpunkte: Waxriegelhaus, Karl-Ludwig-Haus,

Edelweißhütte, GH Moassa

**Charakteristik:** Bergtour mit kurzen, versicherten Kletterstellen, zwei Leitern, im oberen Teil freie Gipfelfläche, im Winter nicht begehbar!

### Der ruhige Altenbergersteig

Ausgangs- und Endpunkt: Deim GH Moassa Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

4-5 Stunden, 940 Höhenmeter

Stützpunkte: GH Moassa

**Charakteristik:** Wanderung auf teilweise etwas steileren

Steigen, im oberen Teil freie Gipfelfläche

## Im Herzen des Naturparks unterwegs - die Schneealm

• Über den Ameisbühel zur Bio-Almkäserei

Ausgangs- und Endpunkt: P im Nassgraben Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

4–5 Stunden, 800 Höhenmeter **Stützpunkt:** Lurgbauerhütte

Charakteristik: Bergwanderung mit kurzen

steileren Wegpassagen

 Rundtour – Bergwanderung über den Alm- und den Blarergraben

Ausgangs- und Endpunkt: P im Lohmgraben Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

5-6 Stunden, 920 Höhenmeter

Stützpunkte: Michlbauerhütte, Schneealpenhaus,

Lurgbauerhütte, im Tal Altenbergerhof

Charakteristik: steile und konditionell anspruchsvolle

Bergwanderung, Trittsicherheit empfehlenswert

 Familientour vom Kohlebnerstand (Mautstraße) zum Windberg

Ausgangs- und Endpunkt: 
am Ende der Mautstraße auf die Schneealm (Abzweigung beim Teichwirt Urani)

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

3-4 Stunden, 400 Höhenmeter

Stützpunkte: Michlbauerhütte, Schneealpenhaus,

im Tal Teichwirt Urani

Charakteristik: gemütliche Wanderung

über die Schneealmhochfläche

 Zünftige Wanderung durch den Karlgraben auf den höchsten Punkt der Schneealm

Ausgangs- und Endpunkt: P im Karlgraben bei Krampen

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

6-7 Stunden, 1.120 Höhenmeter **Stützpunkte:** Michlbauerhütte, Schneealpenhaus und Lurgbauerhütte

Charakteristik: steile und konditionell anspruchsvolle

Bergwanderung, Trittsicherheit empfehlenswert



- Rundtour über die Bodenalm und die Waxeneggalm Ausgangs- und Endpunkt: P im Tirol/Krampen Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg): 5-6 Stunden, 700 Höhenmeter; Stützpunkte: im Sommer Bodenalm und Waxeneggalm bewirtschaftet Charakteristik: einfache, aussichtsreiche Almwanderung
- Auf klassischen Wegen zu den Hütten der Hinteralm Ausgangs- und Endpunkt: P im Tirol/Krampen Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg): 5 Stunden, 650 Höhenmeter; Stützpunkt: Halterhütte auf der Hinteralm, im Sommer bewirtschaftet; Charakteristik: einfache Almwanderung mit Aussicht, Gipfeltour Spielkogel, 1.599 m
- Über die Falkensteinalm zur Lachalm Ausgangs- und Endpunkt: P vor der Falkensteinalm, Zufahrt über Forststraße bei Lanau/Mürzsteg

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

4-5 Stunden, 600 Höhenmeter

Stützpunkte: Falkensteinalmhütte, Lachalm-Halterhütte Charakteristik: einfache Wald- und Almwanderung, Gipfeltour Lachalpe/Blahstein, 1.590 m

## Berg-Einsamkeit hoch über dem Mürztal

 Über die Rosswiese und die Hinteralm auf den Spielkogel

Ausgangs- und Endpunkt: Prein an der Mürz Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

5-6 Stunden, 740 Höhenmeter

**Stützpunkte:** Freinerhof (Tal), Halterhütte auf der Hinteralm im Sommer bewirtschaftet

**Charakteristik:** Bergwanderung mit kurzen steileren Passagen



 Dürriegelalm, Proles - Königskogel & Co. -Wanderparadies Frein an der Mürz

Ausgangs- und Endpunkt: Prein an der Mürz Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

je nach Längenwahl der Tour bis zu 7 Stunden

(aber auch kürzere Varianten möglich!)

Stützpunkte: Freinerhof (Tal), Dürriegelalmhütte

Charakteristik: je nach Tourauswahl lange Bergwanderung

mit wunderschönen Aussichtspunkten

 Vom Steinalpl über den Kleinboden auf die Schneealm

Ausgangs- und Endpunkt: P Neuwald/Tal der kalten Mürz

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

6-7 Stunden, 1.020 Höhenmeter

Stützpunkte: Michlbauerhütte, Schneealpenhaus

und Lurgbauerhütte auf der Schneealm Charakteristik: sehr lange, jedoch

im oberen Bereich traumhafte Bergwanderung

## Am Niederalpl – Wanderungen rund um den Mariazeller Wallfahrtsweg

### Almwanderung auf die Tonion

Ausgangs- und Endpunkt: P Niederalpl Pass Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

5-6 Stunden, 480 Höhenmeter

Stützpunkte: Plodererhof und Holzbox am Niederalpl,

mehrere Almwirtschaften entlang der Tour

Charakteristik: Alm- und Bergwanderung, bei Nebel ist die

Gipfelregion der Tonion recht unübersichtlich

## Bergtour auf den Wildkamm und die Hohe Veitsch

Ausgangs- und Endpunkt: P Niederalpl Pass Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

6-7 Stunden, 1.000 Höhenmeter

**Stützpunkte:** Plodererhof, Holzbox am Niederalpl, unterhalb (ca. 20 Gehminuten) des Veitschgipfels das Meranhaus **Charakteristik:** steile und konditionell anspruchsvolle

Bergwanderung, Trittsicherheit notwendig, kurze,

jedoch leichte Kletterstellen

### Am Mariazeller Wallfahrtsweg 06 zum Herrenboden

**Ausgangs- und Endpunkt:** P Niederalpl Pass **Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):** 

3-4 Stunden, 250 Höhenmeter

Stützpunkte: Plodererhof, Holzbox am Niederalpl,

mehrere Almwirtschaften entlang der Tour

Charakteristik: genussvolle, einfache Almwanderung

am bekanntesten Wallfahrtsweg Österreichs



## Durch dunkelgrüne Wälder und über aussichtsreiche Wiesen

Wanderung auf die Kleinveitschalm

Ausgangs- und Endpunkt: P Dobrein bei Mürzsteg Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

4–5 Stunden, 650 Höhenmeter **Stützpunkt:** Kleinveitschalmhütten

**Charakteristik:** Wanderung im Angesicht der mächtigen Felswände der "Burg", die Kleinveitschalm ist ein idealer

Rastplatz hoch über dem Mürztal

• Über das Nikolauskreuz zur Malleistenalm

Ausgangs- und Endpunkt: P Arzbachgraben/Neuberg unterhalb Gehöft Poar (wenig Parkmöglichkeiten)
Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

4 Stunden, 480 Höhenmeter, **Stützpunkt:** Malleistenalm **Charakteristik:** einfache Wald- und (Alm)wiesenwanderung mit herrlichen Nahblicken auf die Schneealm, Übergang (Nikolauskreuz) in die Waldheimat

## Unbekannte Wanderberge zwischen Kapellen und dem Preiner Gscheid

Von Kapellen auf die Hohe Scheibe

Ausgangs- und Endpunkt: Kapellen,

P bei der Kirche (Spinnrad)

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

5-6 Stunden, 780 Höhenmeter **Stützpunkt:** Scheibenhütte

**Charakteristik:** Bergwanderung mit Besuch der Bleiweißgrube (Höhle) und schönen Talblicken auf Mürzzuschlag  Vom Preiner Gscheid auf das Beeralpl und die Hohe Scheibe

Ausgangs- und Endpunkt: P am Preiner Gscheid Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

5 Stunden, 570 Höhenmeter **Stützpunkt:** Scheibenhütte

**Charakteristik:** Waldwanderung für heiße Sommertage, sehr einsames Wandergebiet, Teilstrecke der Mehrtagestour

"Vom Gletscher zum Wein"

## BergZeitReise und die Mehrtagestour "Vom Gletscher zum Wein" www.bergzeitreise.at

 Die Etappen der HOCHsteirischen BergZeitReise im Naturpark M\u00fcrzer Oberland und der Mehrtagestour "Vom Gletscher zum Wein"

Ausgangs- und Endpunkt: P in Neuberg an der Mürz bzw. am Preiner Gscheid

## TAG 1: Neuberg an der Mürz – Schneealm Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

51/2 Stunden, 1.335 Höhenmeter

**Stützpunkte:** Schneealpenhaus, Michlbauerhütte

Charakteristik: steile und konditionell anspruchsvolle

Bergwanderung, Trittsicherheit empfehlenswert

## TAG 2: Schneealm – Gamseck/Karl-Ludwig-Haus Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

5 Stunden, 900 Höhenmeter

Stützpunkte: Schneealpenhaus, Michlbauerhütte,

Lurgbauerhütte, Karl-Ludwig-Haus

Charakteristik: steile und konditionell anspruchsvolle

Bergwanderung, Trittsicherheit notwendig, kurze

versicherte Stellen am "Zahmen Gamseck"

### TAG 3: Rax/Karl-Ludwig-Haus - Preiner Gscheid

(ab hier weiter nach Mürzzuschlag)

### Gehzeit gesamt:

2 Stunden, nur Abstieg

**Stützpunkte:** Karl-Ludwig-Haus, Waxriegelhaus, Edelweißhütte

**Charakteristik:** Wanderung auf breiten Wegen und Steigen, im oberen Teil freie Hochfläche

## In fünf Tagen rund um den Naturpark Mürzer Oberland

• Die alpinen Höhepunkte des Naturparks in fünf Tagen erwandern

Natürlich ist eine Variante mit zusätzlichen Nächtigungen möglich.

TAG 1: Mürzzuschlag – Kaarl – Malleistenalm –
Kleinveitschalm – Graf Meran Haus/Hohe Veitsch
Ausgangs- und Endpunkt: Bahnhof Mürzzuschlag –
Graf Meran Haus/Hohe Veitsch

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

10-11 Stunden, 980 Höhenmeter

Stützpunkte: mehrere bewirtschaftete Almen,

Graf Meran Haus (Nächtigung)

Charakteristik: lange Bergwanderung,

konditionell sehr anspruchsvoll!

TAG 2: Graf Meran Haus/Hohe Veitsch –
Niederalpl – Tonion – Frein an der Mürz
Ausgangs- und Endpunkt:

Graf Meran Haus/Hohe Veitsch – Freinerhof/Frein

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

9-10 Stunden, 1.980 Höhenmeter

**Stützpunkte:** Graf Meran Haus, mehrere bewirtschaftete Almen, Freinerhof (Nächtigung), **Charakteristik:** 

lange Bergwanderung, konditionell anspruchsvoll!

TAG 3: Freinerhof – Hinteralm –

Windberg -Schneealpenhaus

Ausgangs- und Endpunkt: Freinerhof – Schneealpenhaus Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

5-6 Stunden, 1.300 Höhenmeter

Stützpunkte: Freinerhof, mehrere bewirtschaftete Almen,

Michlbauerhütte, Schneealpenhaus (Nächtigung)

Charakteristik: Bergwanderung über aussichtsreiche Almen

und Gipfel (Windberg, 1.903 m)

### TAG 4: Schneealpenhaus – Gamseck –

Karl-Ludwig-Haus/Rax

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

5 Stunden, 900 Höhenmeter

**Stützpunkte:** Schneealpenhaus, Michlbauerhütte,

Lurgbauerhütte, Karl-Ludwig-Haus (Nächtigung)

Charakteristik: steile und konditionell anspruchsvolle

Bergwanderung, Trittsicherheit notwendig,

kurze versicherte Stellen am "Zahmen Gamseck",

Gipfeltour (Heukuppe, 2.007 m)



## TAG 5: Karl-Ludwig-Haus/Rax - Preiner Gscheid - Hohe Scheibe - Mürzzuschlag Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

6-7 Stunden, 630 Höhenmeter

Stützpunkte: Karl-Ludwig-Haus, Waxriegelhaus,

Edelweißhütte, Scheibenhütte

**Charakteristik:** Wanderung auf breiten Wegen und Steigen, zwischen Preiner Gscheid und Mürzzuschlag ausgedehnte Waldwanderung





Das Klima im Wandel, ein Leichenfund in einer Klamm, Ausblicke in vergangene Zeit oder Kraftplätze im Wald.

Hier zählt nicht das Tempo, sondern das Erlebnis.

Alle Touren inklusive Karten und GPS Daten: www.muerzeroberland.at

> Wir schaffen es langsamer!

## **Erlebnisweg Roßlochklamm**

Ausgangs- und Endpunkt: P Roßlochklamm,
 ca. 4 km von Mürzsteg in Richtung Frein an der Mürz
 Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):
 je nach Aufenthaltsdauer bei den Stationen,
 1 – 2 Stunden, 100 Höhenmeter

**Stützpunkte:** Freinerhof/Frein, Appelhof/Mürzsteg **Charakteristik:** unschwierige Wanderung, jedoch nach

feuchtem Wetter rutschige Passagen

## Erlebnisweg "klimawandeln"

Ausgangs- und Endpunkt: Ortszentrum
 Altenberg an der Rax

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg);

je nach Aufenthaltsdauer bei den Stationen

1½ – 2 Stunden, 50 Höhenmeter

Stützpunkt: Altenbergerhof

Charakteristik: einfache Wanderung,

teilweise barrierefrei





## **Wald der Sinne**

Ausgangs- und Endpunkt: P Neuberg-Greith, Gehöft Steinwandtner

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

je nach Aufenthaltsdauer bei den Stationen 2-3 Stunden,

100 Höhenmeter, barrierefrei **Stützpunkt:** Teichwirt Urani

Charakteristik: Kraftplatz-Wanderung,

Führung empfehlenswert!

## Montanrundweg Altenberger Erzberg

 Ausgangs- und Endpunkt: P Ortszentrum Altenberg an der Rax

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

1-2 Stunden, 50 Höhenmeter **Stützpunkt:** Altenbergerhof

**Charakteristik:** einfacher Rundwanderweg zu 19 montanhistorisch interessanten Stationen des ehemaligen Altenberger Eisenerz-Bergwerks





## Stausee-Rundwanderweg zum Schaustollen der Schauberger Triftanlage

Ausgangs- und Endpunkt:
 Brücke über die Mürz bei Krampen
 Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):
 bis zum Schaustollen und retour ca. 30 Minuten,
 30 Höhenmeter, Stützpunkte: Gasthäuser in Neuberg
 an der Mürz; Charakteristik: Einfacher Spaziergang direkt
 am Mürzstausee (im Sommer Bademöglichkeit) mit
 Schaustollenpassage (beleuchtet).

## Bleiweißgrube Eine Höhle hoch über Kapellen

■ Ausgangs- und Endpunkt: in Kapellen bei der Kirche (Spinnrad), Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg): 2-3 Stunden, 380 Höhenmeter, Stützpunkt:
Röststation in Kapellen; Charakteristik: Aussichtsreiche Wanderung (Plodererkreuz, herrlicher Raxblick) und Höhlenbesuch (Stufen), Trittsicherheit vorteilhaft, Stirnlampe nicht vergessen!





## Spaziergang zum "Wasserfall zum Toten Weib"

Ausgangs- und Endpunkt: P beim Tunnel
 "zum Toten Weib" bei Frein an der Mürz
 Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):
 ca. 30 Minuten, barrierefrei, 20 Höhenmeter
 Stützpunkte: Freinerhof in Frein an der Mürz,
 Jausenstation Fuchs in Scheiterboden
 Charakteristik: schattiger, gemütlicher Spaziergang
 zu einem magischen Ort im Mürzer Oberland

## Barrierefreier Rundwanderweg durch "das Tirol"

■ Ausgangs- und Endpunkt: ☐ in Krampen,
Fahrmöglichkeit bis zum bezeichneten ☐ "im Tirol"
Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):
ca. 1½ Stunden, 150 Höhenmeter
Stützpunkte: Gasthöfe in Neuberg an der Mürz
Charakteristik: gemütlicher, schattiger Rundwanderweg
auf breiten Wegen nahe des Tirolbaches (Wasserfälle)









## Literaturpfad beim Münster Neuberg

Ausgangs- und Endpunkt:

P Stift Neuberg

Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

1 Stunde, 30 Höhenmeter

**Stützpunkte:** Gasthäuser in Neuberg an der Mürz **Charakteristik:** Kurzer, einfacher Spaziergang.

Ideal mit einem Besuch der nahegelegenen Sieberwarte und des Kalvarienberges zu verbinden.

## **Spaziergang zur Sieberwarte**

Ausgangs- und Endpunkt: Stift Neuberg
 Gehzeit gesamt und Höhenmeter (Aufstieg):

30 Minuten, 50 Höhenmeter

Stützpunkte: Gasthäuser in Neuberg an der Mürz

**Charakteristik:** Kurzer, einfacher Spaziergang mit einem kleinen Anstieg zur Warte und einem wunderbaren Ausblick

auf das Stift Neuberg und den Ortskern!





## Rad & Mountainbike

Sich ein wenig vom Elektromotor helfen lassen – oder lieber doch mit sportlichem Engagement.

Über aussichtsreiche Almen bis in die historische Altstadt von Bruck an der Mur!

> Mit und ohne Motor, genussvoll bergauf, sicher bergab.

Mürztalradweg R5 / Familienradweg

**Start:** Kaiserliches Jagdschloss bei Mürzsteg **Ziel:** historische Altstadt von Bruck an der Mur

Länge: 68,4 km

## BergRadlRunden / Mountainbike Touren

Falkensteinalm Start: P im "Tirol" bei Krampen Ziel: P im "Tirol" bei Krampen, Länge: 13,5 km Höhenmeter: ▲ 345, ▼ 345

• Urani Start: beim ehem. Bahnhof Kapellen
Ziel: beim ehem. Bahnhof Kapellen, Länge: 14,5 km,
Höhenmeter: 419, ▼419

■ Zum Moassa/Rax Start: Deim ehemaligen Bahnhof Kapellen, Ziel: Deim ehem. Bahnhof Kapellen Länge: 17,1 km, Höhenmeter: ▲ 538, ▼ 538

Auf die Schneealm

Start: P beim Teichwirt Urani, Ziel: P beim Teichwirt Urani, Länge: 30,4 km, Höhenmeter: ▲ 1.200, ▼ 1.200

• Über die Mürzsteger Almen / Dürriegelalm

Start: in Mürzsteg, Ziel: in Mürzsteg Länge: 32,4 km, Höhenmeter: ↑735, ▼735

Mit dem E-Bike auf den Lahnsattel

**Start:** Altenberg an der Rax

**Ziel:** Lahnsattel bzw. wieder Altenberg an der Rax Länge: 65,4 km (↔), Höhenmeter: ▲ 260, ▼ 260

Mit dem E-Bike auf das Preiner Gscheid

Start: Mürzsteg

Ziel: Preiner Gscheid bzw. wieder Mürzsteg Länge: 48 km (↔), Höhenmeter: ▲ 370, ▼ 370

Mit dem E-Bike auf das Niederalpl

Start: Altenberg an der Rax

**Ziel:** Niederalpl bzw. wieder Altenberg an der Rax Länge: 55,6 km (↔), Höhenmeter: ▲ 520, ▼ 520

## E-Bike Ladestationen im Naturpark

- Landgasthof Altenbergerhof: (E-Bike Verleih), Altenberg 14, 8691 Neuberg an der Mürz, +43 3857 2202, www.altenbergerhof.at
- Teichwirt Urani: Lichtenbach 1, 8692 Neuberg an der Mürz, +43 3857 20555, www.teichwirt-urani.at
- Michlbauerhütte: Schneealm
   +43 664 9235900, www.michlbauerhütte.at
- JAcafé: Hauptplatz 3, 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 20550, www.jacafe.at
- Freinerhof: Hotel & Gasthof, Frein 2 8694 Neuberg an der Mürz, +43 3859 8102, www.freinerhof.at







Raus aus der heißen Stadt und hinein ins kühle Nass, umgeben von der steirischen Bergwelt.

Im kühlen Schatten der Mürz beißen die Fische am besten.

> Stadtflucht Hitzefrei

## Schwimmen

- Naturbadeteich beim Teichwirt Urani www.teichwirt-urani.at
- Heumann-Dumpf bei Kapellen
- Frosten-Dumpf bei Mürzsteg
- Vivax Hallenbad in Mürzzuschlag www.muerzzuschlag.at/at/freizeit/vivax-freizeitzentrum

## **Fischen**

- Fliegenfischen in Neuberg an der Mürz Marktgemeinde Neuberg an der Mürz www.neuberg-muerz.gv.at
- Fliegenfischen in der Frein Scheiterboden www.freinerhof.at
- Fischen beim Teichwirt Urani www.teichwirt-urani.at









# Veranstaltungen

Viele Jahrhunderte schon Jehen Menschen in und mit der alpinen Kulturlandschaft des Mürzer Oberlands.

Dementsprechend viel gibt es hier zu sehen, zu hören, zu ertasten, zu riechen und zu schmecken. Ein Naturpark für alle Sinne!

> Lebendige Kulturlandschaft für alle Sinne



Münster Neuberg Röm.-kath. Pfarramt Neuberg Hauptstraße 24 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 8225 neuberg.graz-seckau.at/neuberg



Bergwerksmuseum Montanarum

Altenberg 14, 8691 Neuberg an der Mürz +43 664 3869002, +43 676 814281641 info@bergwerksmuseum-montanarum.at www.bergwerksmuseum-montanarum.at



Kaiserhof Glasmanufaktur

Schloss 1, Stift Neuberg 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 20159, +43 664 4069704 office@kaiserhof-glas.at www.kaiserhof-glas.at



## Holzknechtmuseum Mürzsteg

Lanau 21 8693 Neuberg an der Mürz +43 699 88471982 rwieland@drei.at www.holzknechtleben-muerzsteg.at



**Naturmuseum Neuberg** 

Sammlung Schliefsteiner Hauptstr. 13, 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 8321 info@muerzeroberland.at www.naturmuseum-neuberq.at



### Spinnstube in Kapellen

Ingrid Deininger 8691 Kapellen +43 676 7838966 www.spinnrunde.at



Pillhofer Skulpturenhalle

Susanna Tabaka-Pillhofer Josef-Pillhofer-Platz 1 8692 Neuberg an der Mürz info@josefpillhofer.at www.josefpillhofer.at



### **Alpaka Bergparadies Frein**

Kaltenbach 1, 8694 Frein an der Mürz +43 664 3554575 +43 664 4100132 info@alpaka-bergparadies.at www.alpaka-bergparadies.at







Spielplatz am Appelhof Kinderhotel Appelhof \*\*\*\* 8693 Mürzsteg 4 +43 3859 2223 reception@appelhof.at www.appelhof.at



Bio-Almsennerei Lurgbauer Schneealm/Ameisbühel oder Altenberg 64, 8691 Neuberg an der Mürz +43 676 6335456 www.lurgikas.at





Besuch beim Imker Imkerei Karl Scheifinger Waldweg 9 8692 Neuberg an der Mürz +43 681 10434046 scheifingerkarl@gmail.com





Hanslöl aus dem Wald der Sinne Barbara Holzer Greith 4, 8692 Neuberg an der Mürz +43 650 7322166 barbara@wald-der-sinne.com www.wald-der-sinne.com



Michi's frische Fische Fischzucht DI Michael Wesonig BIO-zertifizierter Betrieb +43 676 55 20 600 servus@michis-frische-fische.at www.michis-frische-fische.at



Imkermeister Richard Wieland Lanau 21, OT Mürzsteg 8693 Neuberg an der Mürz +43 699 88471982 rwieland@drei.at



aus dem Naturpark SOAVO Premium Naturkosmetik Mag. Erwin Krall, +43 1 9450548 office@soavo-skincare.com www.soavo-skincare.com

Mit Berglavendel





# Veranstaltungen im Naturpark

- Steirischer Zauberwald immer am ersten Septemberwochenende jeden Jahres
- Neuberger Kulturtage im Juli jeden Jahres
- Neuberger Herbst & Neuberger Kabarettherbst
- Brücken in die Gegenwart
- Ernst-Jandl-Lyriktage alle zwei Jahre
- Advent im Stift an den Adventwochenenden
- Mürzer Oberland Naturpark-Triathlon
- Marktfest am 15. August jeden Jahres
- Steirischer Almtag im August

Alle Veranstaltungen finden Sie auch unter www.muerzeroberland.at bzw. im NaturErlebnisProgramm.





Schon Johann Wolfgang von Goethe pflegte zu sagen:

> **Kein Genuss** ist vorübergehend. Der Eindruck, den er hinterlässt, ist bleibend.



Kinderhotel Appelhof Mürzsteg 4 8693 Neuberg an der Mürz +43 3859 2223 reception@appelhof.at www.appelhof.at







Landgasthof Altenbergerhof



Altenberg 14, 8691 Neuberg an der Mürz +43 3857 2202 office@altenbergerhof.at www.altenbergerhof.at





**Gasthof Freinerhof** 

Frein 2 8694 Neuberg an der Mürz +43 3859 8102 freinerhof@gmx.at www.freinerhof.at



### Borkenkäfer Restaurant-Pizzeria

Hauptstraße 43a 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 8835 borken-kaefer@gmx.at





Gasthof Schäffer

Hauptstraße 9 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 8332 genuss@gasthofholzer.at www.gasthofholzer.at





### Almgasthof Moassa

Kohlbachgraben 16, OT Kapellen 8691 Neuberg an der Mürz +43 3857 20010, +43 676 9733914 moassa.hans@gmail.com www.moassa.at





Teichwirt Urani

Lichtenbach 1 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 20555 info@teichwirt-urani.at www.teichwirt-urani.at







### **Gasthof Leitner**

Neuwald 17, OT Frein 8694 Neuberg an der Mürz +43 3859 8171, +43 664 2324100 iausenstation.leitner@aon.at www.leitner-neuwald.at





Berggasthof Plodererhof

Niederalpl 9, Passhöhe Niederalpl 8693 Neuberg an der Mürz +43 3859 2390 office@plodererhof.at www.plodererhof.at



### Greißlerei beim Münster

Hauptstraße 11 8692 Neuberg an der Mürz +43 664 3850333 greisslerei@traudeholzer.com www.traudeholzer.com





### **Holzbox Niederalpl**

Niederalpl 10 8693 Neuberg an der Mürz +43 3859 30090 info@holzbox-niederalpl.at www.holzbox-niederalpl.at



### Greißlerei Zur Mitzi Tant'

Mürzsteg 4 8693 Neuberg an der Mürz +43 3859 2223-750 reception@appelhof.at www.appelhof.at





**JAcafé** 

Hauptplatz 3 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 20550 office@janetz.at www.jacafe.at





### **Jausenstation Renate Fuchs**

Scheiterboden 13, OT Mürzsteg 8693 Neuberg an der Mürz +43 3859 30050 proles@aon.at





Das Glashaus

Kaffeekult im Kaiserhof Schloss 1 8692 Neuberg an der Mürz +43 650 8028277 www.kaffeekultimkaiserhof.at





### Röststation

Bahnhofstraße 2, OT Kapellen 8691 Neuberg an der Mürz +43 3857 20511, +43 681 10505190 office@roeststation.at





Michlhauernhof

Fam. Holzer, Greith 1 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 8457 urlaub@michlbauer-holzer.at www.michlbauer-holzer.at









Villa Gusti

Hauptstraße 3, Ecke Wiesenweg 8692 Neuberg an der Mürz +43 676 5058280 edith@edithtuschl.com www.villagusti.com





### Marx Bauernhaus

Fam. van der Hulst Neudörflstraße 17-19 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 80592 www.marxbauernhaus.com



# Die Schneiderei

Mühlgasse 2 8692 Neuberg an der Mürz +43 676 4775328 luise.hollerer@aon.at



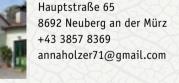


### Hanslgrabner

Familie Fder Greith 14, 8691 Neuberg an der Mürz +43 3857 2219 urlaub@hanslgrabner.at www.hanslgrabner.at



### Pension Anni Holzer





**Hotel im Stift** 

Stift Neuberg 1/1 8692 Neuberg an der Mürz +43 664 4167595 office@hotel-im-stift.at www.hotel-im-stift.at





### Haus Schweighofer

Hauptstraße 88 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 8476 +43 664 3552836 hausschweighofer@gmx.at





Bei Reinhard Krampen 12 8692 Neuberg an der Mürz +43 664 73018382 reisingerr@aon.at



Nassbauer-Hütte

Lieselotte Anthofer
Altenberg 51, 8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 2128, +43 676 6227309
lieselotte.anthofer@gmail.com
www.tiscover.at/anthofer



### Ferienwohnung Barbara Haagen

Raxblicksiedlung 18, OT Kapellen 8691 Neuberg an der Mürz +43 660 5621246 barbara.haagen@ednnet.at



### Haus Poldi

Preiner Gscheid Straße 4, OT Kapellen 8691 Neuberg an der Mürz +43 676 9173417 arnold.schrittwieser@gmail.com www.gasthofpoldi.com



### **Landhaus Posch**

Am Anger 13, OT Kapellen 8691 Neuberg an der Mürz +43 664 4892313 eveline.magg@gmx.at



### Haus Heidi

Dobrein 27, OT Mürzsteg 8693 Neuberg an der Mürz +43 664 4733054 heidi.kompek@gmx.at www.ferien-haus-heidi.at





Lurgbauer Villa

Familie Bayer Altenberg 20 8691 Neuberg an der Mürz +43 3857 2658 office@bayer-lurgbauer.at





### Michlbauerhütte

Schneealm +43 664 9235900 michlbauerhuette@gmx.net www.michlbauerhütte.at







Schneealpenhaus

Alpenverein-Gebirgsverein +43 3857 2190, +43 660 1606425 +43 664 3882525 schneealpenhaus@outlook.com

www.schneealpenhaus.com





**Fdelweißhütte** 

Preiner Gscheid +43 676 7554881 +43 660 3930408 edelweisshuetterax@gmail.com





### Lurgbauerhütte Bio-Almsennerei

Schneealm, Ameisbühel +43 676 6335456 sennerei@lurgikas.at www.lurgikas.at



### Waxriegelhaus

Raxalpe +43 2665 237 office@waxriegelhaus.at www.waxriegelhaus.at waxriegelhaus.at





### **Falkensteinalmhütte**

Pächter Familie Lair Falkenstein 1 8692 Neuberg an der Mürz +43 664 3102283 www.falkensteinalm.allesgutleben.at



### Karl Ludwig Haus

Bio-zertifizierter Betrieb Raxalpe +43 2665 380 www.karlludwighaus.at







### Halterhütte auf der Lachalm

Geöffnet von Anfang Juni bis Mitte September +43 3852 30015 +43 650 3514859



### Habsburghaus

Raxalpe +43 2665 219 habsburghaus@gebirgsverein.at www.alpenverein.at/habsburghaus **II** habsburghaus



### Neuberger Hütte

Selbstversorgerhütte, Hinteralm Geöffnet nur gegen Voranmeldung, ganzjährig benutzbar. naturfreunde.neuberg@gmail.com +43 664 8490955



### Halterhütte auf der Bodenalm

Geöffnet von Anfang Juni bis Mitte September +43 660 6536180 +43 660 1191955



### Hinteralmhaus

Selbstversorgerhütte, Vermietung während der Almbewirtschaftung. +43 1 5138500 office@alpenverein-edelweiss.at www.hinteralmhaus.at



### Halterhütte auf der Wetterinalm

Wetterin, Niederalpl Geöffnet während der Almbewirtschaftung, Übernachtung nach Voranmeldung möglich! +43 664 1561664



### Ochsenhalterhütte

Hinteralm – Geöffnet während der Almbewirtschaftung, Übernachtung nach Voranmeldung möglich! +43 664 5037758

+43 664 5037758 +43 664 5045310



### Halterhütte am Herrenboden

Tonion
Geöffnet während der Almbewirtschaftung, Verpflegung bitte vorher erfragen, kein Ruhetag
+43 676 3254150



### Waxenegghütte

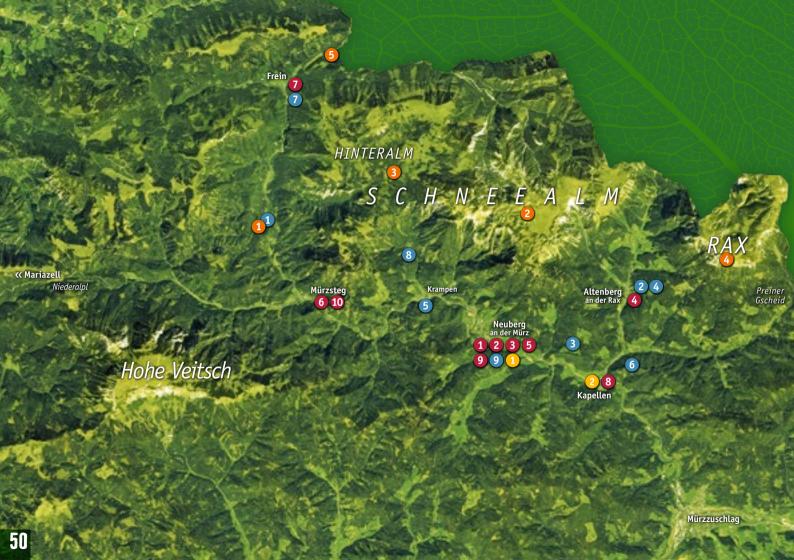
Hinteralm Geöffnet von Juni bis 15. September Mi Ruhetag, Übernachtung nach Voranmeldung möglich! +43 664 3575940



### Halterhütte auf der Dürriegelalm

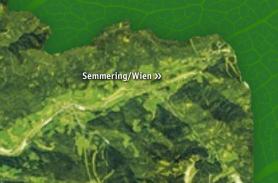
Geöffnet während der Almbewirtschaftung, Übernachtung nach Voranmeldung möglich! +43 676 3420103





# Ausflugsziele

- Münster Neuberg
- Kaiserhof Glasmanufaktur
- Naturmuseum Sammlung Schliefsteiner
- Bergwerksmuseum Montanarum
- **5** Besuch beim Imker
- Spielplatz am Appelhof
- Alpaka Bergparadies Frein
- Spinnstube in Kapellen
- Pillhofer Skulpturenhalle
- 10 Holzknechtmuseum Mürzsteg



# Erlebnis- & Spazierwege

- 1 Erlebnisweg Roßlochklamm
- Erlebnisweg "klimawandeln"
- **3** Wald der Sinne
- 4 Montanrundweg Altenberger Erzberg
- 5 Stausee-Rundwanderweg
- 6 Höhle Bleiweißgrube hoch über Kapellen
- 🕖 Spaziergang zum "Wasserfall zum Toten Weib"
- Rundwanderweg durch "das Tirol"
- 9 Literaturpfad beim Münster Neuberg

## Naturjuwele im Naturpark

- Roßlochklamm
- 2 Schneealm-Plateau
- 3 Hinteralm Moor
- 4 Heukuppe & Predigtstuhl
- 5 Steinalpl

# Wohnmobilstellplätze in der Naturparkgemeinde



- Neuberg an der Mürz: Josef-Pillhofer-Platz 16 Stellplätze
- Kapellen:
   bei der Kaffeerösterei Jahrmann (ehem. Bahnhofsgebäude)

(ehem. Bahnhofsgebäude)
6 Stellplätze

Platz ausschließlich für Fahrzeuge – keine Zelte erlaubt!

Weitere Auskünfte: Marktgemeinde Neuberg an der Mürz, +43 3857 8202 gde@neuberg-muerz.gv.at www.neuberg-muerz.qv.at Genießen Sie
erholsame Urlaubstage,
erlebnisreiche Ausflüge &
kulinarische Köstlichkeiten
aus dem Naturpark Mürzer Oberland!





### Naturpark Mürzer Oberland

Hauptplatz 9 8692 Neuberg an der Mürz +43 3857 8321 tourismus@muerzeroberland.at www.muerzeroberland.at

D / Satzburg / Linz

Wien

A9

Leoben
St. Michael 56

Bruck/Mur
St. Michael 56

GRAZ

Klagenfurt

A9

Spieltetd

SLO / Maribor





### **IMPRESSUM**

Für den Inhalt verantwortlich: Tourismusverband Mürzer Oberland, Irrtümer vorbehalten. Gestaltung: Michael Gletthofer KG, 8680 Mürzzuschlag, 2021