



Am grünsten Herzschlag der Natur – Urlaub in der Erlebnisregion Hochsteiermark

*850 Millionen Bäume machen die Steiermark zum grünen Herzen Österreichs – und das schlägt in der Urlaubsregion zwischen Semmering, Mariazellerland, Hochschwab und Rennfeld ganz besonders intensiv. Immerhin stellt die Hochsteiermark mit sommerfrischen 75% Waldanteil eine Naturoase der Extraklasse dar. Fernab aller touristischen Pfade und Lärmquellen kommt man zur Ruhe und schnell zu neuen Kräften. Eine Runde auf flauschigem Moos, das sanfte Rauschen der Blätter, gesunde Waldluft und tiefgrüne Landschaften sind eine heilsame Wohltat für Körper und Geist. Kurz gesagt: **Woodness ist die neue Wellness der Hochsteiermark**. Kombiniert mit achtsamen Naturdoping, atemberaubenden Frischluft-Abenteuern, imposanten Gebirgskulissen, kulinarischen wie kulturellen Genüssen und einer herzlichen Gastfreundschaft wirkt ein Urlaub in der Hochsteiermark selbst dann noch nach, wenn man längst zu Hause ist.*

50 Jahre grünes Herz. Wenn das kein Grund zum Feiern ist: Ein halbes Jahrhundert voll herzerfrischender Lebensfreude direkt am Puls der hochsteirischen Natur. Kein Wunder, dass die authentische Erlebnisregion sich heuer von ihrer feierlichsten Seite zeigt. Umgeben von Bergen, Wäldern, blühenden Wiesen und idyllischen Wasserläufen verlocken historischen Kleinstädte wie Bruck an der Mur, Kapfenberg, Kindberg und Mürzzuschlag mit architektonischen wie kulturellen Kleinoden. Neue Klettersteige verführen zu sportlichen Höhenflügen, Hüttenwirte, Haubenköche, und Dorfgasthäuser beglücken den Gaumen - sportliche Gourmet-Radler können Ausdauer und Appetit sogar auf einer Genuss-Radl-Haubentour unter Beweis stellen - und selbst im modernen Seminar- und Tagungsbereich spürt man die Kraft der Natur auf Schritt und Tritt. Die perfekte Destination für Familien, Frischluftfans, Firmenevents und Freunde einer abwechslungsreichen Freizeitgestaltung.

Wald tut uns gut! Ausgedehnte Waldbäder waschen den Stress von Körper, Geist und Seele, verbessern den Schlaf, senken den Blutdruck, steigern die Abwehrkräfte und beflügeln die Lebensgeister. Dazu sorgt die Waldbaden-Trainerin Eva-Maria Woldrich mit achtsamen Übungen, märchenhaften Geschichten und kulinarischen Einkehrschwüngen für unvergessliche Stunden ganz im Zeichen der natürlichen Gesundheitsvorsorge.

Angebot Waldbaden in der „Kraftquelle Wald“:

- 2 ÜN im Doppelzimmer inkl. Genussfrühstück
- 4-gängiges Überraschungsmenü von Haubenkoch Thomas Schäffer
Wald tut uns gut! 3-stündige Waldbaden-Einheit mit Eva Maria Woldrich
- A la carte Abendessen am 2. Abend

Preis pro Person € 205,- inkl. Ortstaxe, exkl. Getränke

Buchbar je nach Verfügbarkeit von Mai bis Oktober, www.gasthofschaeffler.at

Wald der Sinne: Nahezu heilkräftige Erlebnisse stellen sich zudem bei Barbara Holzer, Waldpädagogin und Psychomotorikerin, ein, wenn man gemeinsam mit ihr eine wohltuende Runde durch den Wald der Sinne macht. Hoch hinaus geht es hingegen bei den wunderbar wanderbaren Yoga-Retreats mit Romana Schweiger. An aussichtsreichen Kraftplätzen inmitten der traumhaften Gebirgskulisse - der Michlbauerhütte auf der Schneealm oder der Voisthalerhütte im Hochschwabgebiet - erreichen Glücksgefühle und Energiereserven ungeahnte Höhen. Eine vitalisierende Auszeit vom Alltag, die man sich öfters gönnen sollte. Wobei die sommerfrische Erlebnisregion Hochsteiermark nicht nur jeden einzelnen Ferientag zu einem unvergesslichen

Sinnesabenteuer macht, sondern auch jede Nacht. Etwa in den romantischen Waldchalets Heselhof in Langenwang, wo „Zwischen Bäumen Träumen“ angesagt ist; oder in den Monte Styria Chalets in Mariazell, wo man am Fuß der Bürgeralpe mit einem Weitblick auf die Basilika und die umliegende Bergwelt so richtig auf- bzw. durchatmen kann. *Sechs Wohlfühl-Chalets und zwei Suiten warten auf die Sommerfrischler. Zwischen Steirischem Semmering und Waldheimat ist man Glücksgefühlen gleich noch näher, denn hier trifft seit Jänner in fünf neuen Wiesenquartieren die Natur auf ausgiebige Gastlichkeit, inklusive Sauna und Schwimmteich.*

Sportliche Sommerfrische. Raus an die gute Luft, rein ins Urlaubsvergnügen. Dank „grüner“ Natur, echter Gastfreundschaft und einer unendlichen Auswahl an Freizeitaktivitäten kommen selbst Stubenhocker rasch auf gesunde Touren. Bei erholsamen Wanderungen findet man zu sich selbst, auf die nächst gelegene Alm oder eine Hand voll Pilze im Wald. Allein die Wahl wird bei einem Wegenetz von insgesamt 2.375 km zur Qual: Lieber gemütlich oder eher beschwingt, mit der ganzen Familie oder im Alleingang aufs Gipfelkreuz, besser auf den Spuren Peter Roseggers durch die Waldheimat wandeln, sich auf BergZeitReise begeben oder den Wassererlebnisweg entlang marschieren, vielleicht sogar den Literaturpfad einschlagen und danach auf dem Stanzer Sonnenweg ordentlich Sonne tanken? Und wem es auf Schusters Rappen zu langsam geht, der kann sich in den Sattel von Mountain- oder (E)-Bike schwingen und seinen Sportsgeist im „wind & bike Park Pretul“ in den Fischbacher Alpen oder im Weital mit Ausblick auf Hochanger, Madereck oder Schweizeben ausleben. Mit atemberaubenden Aussichten, einem gut ausgebauten Radwegenetz, Fahrradverleih und E-Bike Ladestationen kommen Pedalritter garantiert auf ihre Kosten, egal, ob mit Kind und Picknickkorb oder mit gipfelstürmerischen Ambitionen.

Für Familien: GenussRadeln am MürztalRadweg R5. Von Mürzsteg und Neuberg, dem Südbahnmuseum in Mürzzuschlag über die Burg Oberkapfenberg bis zum Brucker Schlossberg, gekrönt von regionaler Kulinarik und gemütlichen Einkehrschwüngen! Flussradwandern ist genau das Richtige für jene, die das kühle Nass mit Kultur- und Stadtfeeling kombinieren möchten.

Für Extremsportler auf der Suche nach dem Adrenalinkick bietet sich zudem ein Ausflug zur Falkensteinwand im Naturpark Mürzer Oberland an, wo eine neue Klettersteiganlage über Ottos Sonnenplatten oder Helis unglaublichen Pfeiler für schwindelerregende Bergabenteuer sorgt.

Historische Städte, lebendige Kultur, köstliche Kulinarik. Bruck an der Mur, Kapfenberg, Kindberg, Mürzzuschlag und Mariazell: fünf Städte mit großen Attraktionen. Bei einem Bummel durch die sehenswerte historische Altstadt von Bruck, vorüber an Kornmesserhaus und aufwärts zum Schlossberg, kommt man wie von selbst auf den gesunden Geschmack: Exquisite Schmankerln aus der Haubenküche, wilde Hochschwab-Kulinarik und gemütliche Dorfwirtshäuser machen jeden Urlaubstag zu einem lukullischen Erlebnis. Aber auch Kapfenberg und Mürzzuschlag geizen keinesfalls mit ihren Reizen. Auf Burg Oberkapfenberg gehört ein Besuch der Falknerei, das legendäre Ritterfest oder Chill Hill zum kulturellen Pflichtprogramm, in Mürzzuschlag erklingt nicht nur Waldesrauschen, sondern auch das Internationale Brahms-Festival. Schließlich hat der Komponist seine Sommerfrische in dieser Stadt verbracht und seine IV. Symphonie beendet. Damit nicht genug, lassen auch die Neuberger Kulturtage, der Erlaufsee mit seinem Silent Cinema oder die Wallfahrtsbasilika Mariazell die Herzen kunstsinniger Menschen höherschlagen.

Rückfragehinweis:

Erlebnisregion Hochsteiermark,

Ute Gurdet, 8600 Bruck/Mur, u.gurdet@hochsteiermark.at, www.hochsteiermark.at

Sportliche Sommerfrische-Angebote zum Wandern & (E)-Biken

Bergerlebnis Hochschwab

- ✓ 2 Übernachtungen
- ✓ Fahrt mit der Doppelsesselbahn auf die Aflenzer Bürgeralm, aussichtsreiche Hüttenwanderung „Fölzalm – Schwabenbartl“ oder „Voisthalerhütte – Seewiesen“ sowie Taxifahrt retour zum Ausgangspunkt
- ✓ Naturerlebniskarte Alpenregion Hochschwab
- ✓ Gutschein im Wert von € 5,- für die „Einkauferei“ in Aflenz

Ab € 168,- pro Person mit Selbstversorgung

Ab € 188,- pro Person mit Frühstück

Buchbar: Freitag bis Sonntag 14. Mai 2022 bis 26. Oktober 2022

Ferienwohnungen Hotel Garni Dörflerwirt

+43 3861 32110, mail@doerflerwirt.at, www.doerflerwirt.at

E-Biken im Naturpark Mürzer Oberland

- ✓ 2 Nächte inklusive Halbpension
- ✓ E-Mountainbikes für 2 Tage
- ✓ Radkarten, Infomaterial, GPS-Tracks

Ab € 179,- pro Person im Doppelzimmer

Buchbar: 1. Mai bis 31. Oktober 2022

Landgasthof Altenbergerhof

+43 3857 2202, office@altenbergerhof.at, www.altenbergerhof.at

Wanderbares Mariazeller Land

- ✓ 3 oder 4 Nächtigungen mit Frühstück
- ✓ Donnerstag – Sonntag oder Sonntag – Donnerstag
- ✓ 1 Mariazeller Genuss-Pinkerl
- ✓ Jause für die Wanderung
- ✓ Jausenbrett & Taschenmesser
- ✓ Mariazeller Wanderstock
- ✓ Leih-Wanderrucksack (€ 30,00 Kaution)
- ✓ Sommer-Aktiv Karte mit Wander- und Biketouren, Top 10 Mariazeller AUGENblicke & Top 5 Kraftplätze
- ✓ 1 Hausaperitif

Ab € 163,- pro Person

Buchbar: 30. Mai bis 30. Oktober 2022

Hotel Zum Kirchenwirt

+43 3882 34534, info@hotelkirchenwirt.net, www.hotelkirchenwirt.net

Rückfragehinweis:

Erlebnisregion Hochsteiermark,

Ute Gurdet, 8600 Bruck/Mur, u.gurdet@hochsteiermark.at, www.hochsteiermark.at