



Naturdoping für jedermann

Herzerfrischend grün zeigt sich die Urlaubsregion Hochsteiermark zwischen Mariazell, Hochschwab, Semmering und den historischen Städten Bruck an der Mur, Kapfenberg und Kindberg. Imposante Berge, sanfte Almen und ein einzigartiger Reichtum an Wald, Wiesen und Wasser lassen einen in die Natur eintauchen.

Stets im Einklang mit der Natur werden in der Hochsteiermark leere Akkus schnell wieder aufgeladen. Ob man sich nun bei Bergtouren im alpinen Gelände aktiv betätigen oder auf Themenwanderwegen, wie dem Stanzer Sonnenweg oder Bründlweg, Neues lernen möchte. Sich für die Kräuter der Region begeistert oder sich auf den Weitwanderrundweg „BergZeitReise“ begibt. Der 300 km lange Wanderweg, der sich auch in Etappen meistern lässt, ist ein bedeu-

tender Teil des steirischen Weitwanderweges „Vom Gletscher zum Wein“.

Aber nicht nur für Körper und Seele wird was geboten, auch der Gaumen kommt auf seine Kosten. Unterwegs warten Hüttenwirte, Haubenköche, Dorfwirte und Käsereien darauf, ihre Gäste kulinarisch zu verwöhnen. Von der deftigen Speckjause über prämierte Fisch- und Wildspezialitäten bis zu edlen Käseprodukten reicht das kulinarische Erlebnis.

Auch vom Radsattel aus lassen sich die hochsteirische Kultur und Kulinarik erleben. So zum Beispiel bei der Genuss-Radl-Haubentour, wo man entlang des R5 Mürztalradweges fährt und immer wieder Pausen einlegt, um die Köstlichkeiten der Haubenköche zu verkosten und die Kultur der Region kennenzulernen.

Ein besonders beeindruckendes Erlebnis ist der Abschnitt durch den Naturpark Mürzer Oberland auf



© TV Hochsteiermark | nicole.saiser.at



Sommerfrischer Tipp:
Mit der Waldbaden-Trainerin
Eva-Maria Woldrich begibt man sich
zur geführten Ruhe in den Wald.
Entspannung garantiert.



ERLEBNISREGION HOCHSTEIERMARK

GF Stephanie Zündel
Herzog-Ernst-Gasse 2
8600 Bruck/Mur
T: +43/3862/55020
E: tourismus@hochsteiermark.at
I: www.hochsteiermark.at

einer ehemaligen Bahntrasse. In den
Städten, von Mürzzuschlag über Kind-
berg, Kapfenberg, Bruck an der Mur
bis nach Mariazell, pulsieren Kunst,
Kultur und inspirative Höhepunkte.
Die Städte liegen meist entlang von
Mürz und Mur und sind umrahmt von
einer erfrischenden Bergkulisse.
Wo immer man sich in der Erlebnis-
region Hochsteiermark aufhält, zum
nächsten Tief-Durchatmen in gesun-
der Waldluft sind es immer nur ein
paar Minuten. ♥



© TV Hochsteiermark | Harry Schiffer