

## 10. Tour

BERG- UND  
TALFAHRT

Von den Ufern der Mur zum Naturpark Almenland. Imposante Berg-Ansichten auf Rote Wand und Röthelstein belohnen für den Aufstieg und auch Badefreuden kommen nicht zu kurz. Start- und Zielpunkt ist im malerischen Frohnleiten – nicht versäumen: Stadtrundgang und kulinarische Rast.

Wir starten beim Volkshauspark in Frohnleiten, eine wirklich sehenswerte Parkanlage am Ufer der Mur, und fahren ab hier den schön angelegten GU4 Radweg bis Schrems. Nun geht's entlang des Baches immer leicht bergauf bis in den kleinen Ort Tyrnau. Nach einer Brücke folgen wir der beschilderten Drachen-Mountainbike-Tour auf einem schönen Forstweg mit einigen Serpentinaugen hinauf zum Heuberg. Die Berg-Etappe ist geschafft, von nun an geht's einen Waldweg zirka 350 Höhenmeter steil bergab, der Drachentour weiter folgend. Eindrucksvolle Ausblicke auf die Rote

Wand und das Murtal belohnen die Mühe. Nach einer kurzen Strecke am Murradweg R2 zweigen wir zum Tieber See ab und kommen über die neue Rad-Murbrücke und den Ort Röthelstein zu dem schönen Badeteich. Wie wär's mit einem Sprung ins Wasser und einer feinen Jause?

Auf der Murradweg-Variante rechts der Mur erreichen wir über Laufnitzdorf und Rothleiten wieder unseren Ausgangspunkt Frohnleiten. Ein Spaziergang durch das hübsche Städtchen und ein kulinarischer Stopp sind auf jeden Fall empfehlenswert – anhand ausführlicher Informationstafeln an zahlreichen Gebäuden wird die wechselvolle Geschichte lebendig. Falls Sie noch Kondition und Lust haben, bietet sich ein Abstecher zur Burg Rabenstein und zum Murhof (einer der schönsten steirischen Golfclubs) an.



Radbrücke Röthelstein

## INFO

- ↔ 41 km
- 🕒 ca. 3½ Std.
- ↑ 450 hm

Schwierigkeit: 🏔️ 🏔️ 🏔️ 🏔️

**Beschaffenheit:** Nebenstraßen, Radwege, Radfahrstreifen, Wald- und Forststraßen, Asphalt, Schotter- und Naturwege, teilweise auf beschilderten Landesradwegen

- 🚲 E-Bike, Trekking-Rad, Mountainbike
- 📍 **Start:** Frohnleiten Volkshauspark
- 🚆 **Bahnverbindung:** S1 Graz – Bruck/Mur, Bahnhof Frohnleiten
- 🅑 **Parken:** P&R Bahnhof Frohnleiten und Volkshauspark

**Strecke:** Frohnleiten Volkshauspark – GU4 Schremser Radweg – Schrems – Tyrnau – (Drachen Tour) – Heuberg – Heuberggraben – R2 Murradweg – Abzweigung Mur-Radbrücke – Röthelstein/Tieber See – am rechten/westlichen Murufer R2 Variante (oder R2 Murradweg linkes/östliches Murufer) – Rothleiten – Frohnleiten Hauptplatz – Römerpark (oder Variante über Adriach) – Burg Rabenstein – Murbrücke bei Badl – am linken/östlichen Murufer / R2 Variante – Schrauding – Frohnleiten Volkshauspark

Anschluss an Graz über R2 Murradweg (26 km / 66 hm ab Graz Zentrum)

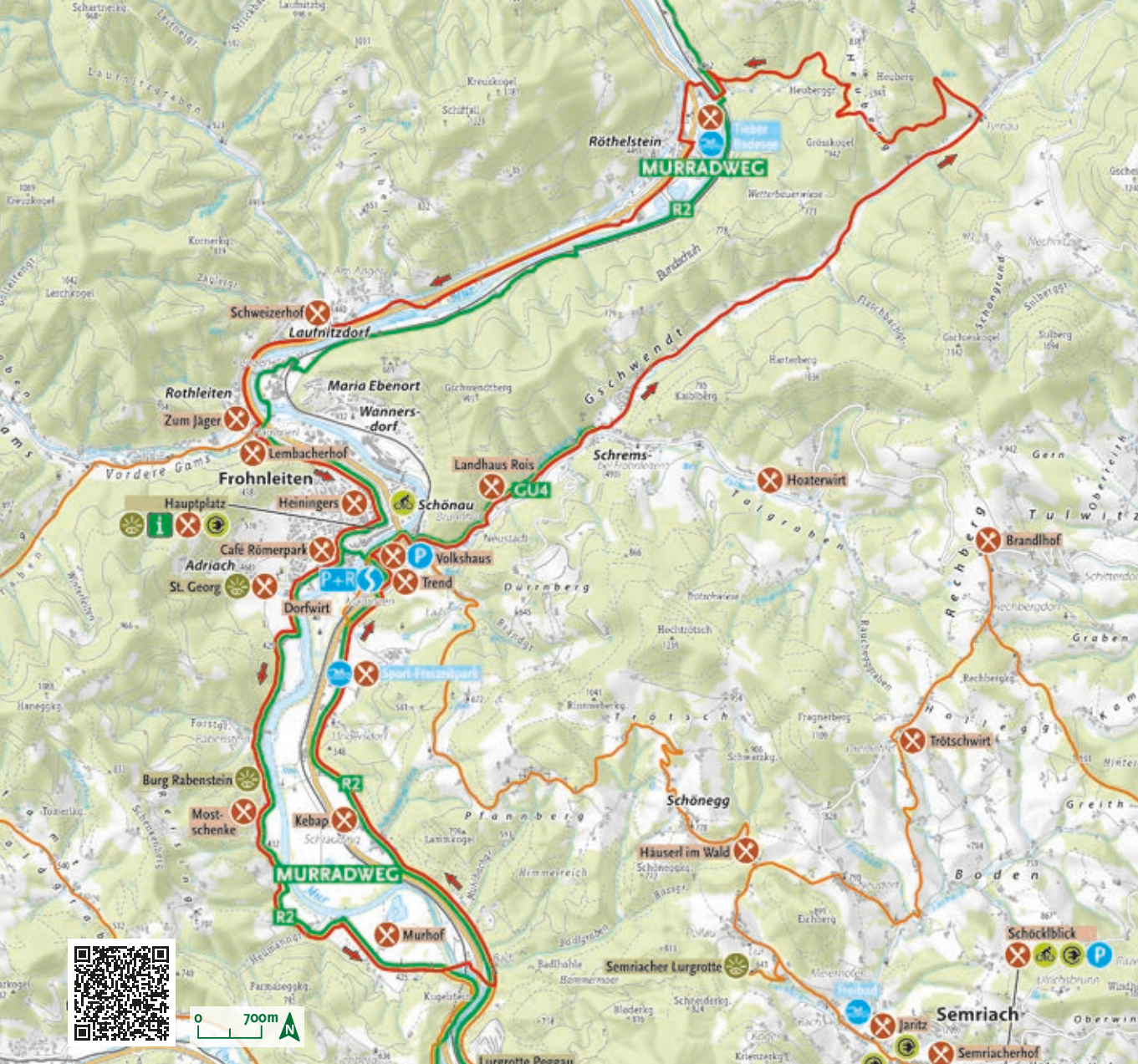
## TIPPS ENTLANG DER STRECKE

## ● Essen &amp; Trinken

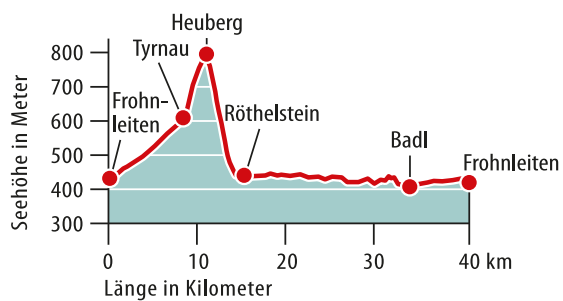
Café-Restaurant Volkshaus, Café Römerpark, Gasthaus Erblehner „Zur Sonne“, Trend Bar/Restaurant, Heingers Schlemmerei und viele weitere Cafés und Gastronomie im Zentrum von Frohnleiten, Landhaus Rois in Gschwendt, Klammwirtin im Schweizerhof in Laufnitzdorf, Gasthof Zum Jäger, Lembacherhof in Rothleiten, Gasthof Dorfwirt in Adriach und weitere auf der Strecke

## ● Sehen &amp; Erleben

Historischer Hauptplatz, Altstadt, Volkshauspark in Frohnleiten, Tieber Badesee und Freizeitzentrum in Röthelstein, Pfarrkirche St. Georg in Adriach, Burg Rabenstein, Sport- und Freizeitpark und Erlebnisbad Frohnleiten



Rast im malerischen Frohnleiten



Tießer Freizeitzentrum