



Vitalkammergut

5.10-11.10.2026

Vital Tage Ausseerland

Herbstimpulse für Körper, Geist & Seele

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Früh- Mittag	Sunrise Bergtour ... <i>mit Reinhard</i>	Morgen Qi-Gong 7.30 - 8.30 <i>mit Karin</i>	Singen ... <i>mit Birgit</i>	Fuß Gymnastik 8.45 - 10.00 <i>mit Bianca</i>	Morgen Yoga 09.00 - 10.00 <i>mit Kiki</i>		Waldbaden 8.30 - 10.30 <i>mit Jürgen</i>
Mittag- Nachmittag	Naturmandala - Reise zu dir Selbst 14.00 - 16.00 <i>mit Kiki</i>	Singen ... <i>mit Birgit</i>	Wald- baden 13.30 - 15.30 <i>mit Jürgen</i>	Heil- meditation 10.30 - 12.00 14.00 - 15.30 <i>mit Birgit</i>	Faszien- training 14.00 - 16.00 <i>mit Bianca</i>	Sauerteig- Workshop 10.00 - 13.00 <i>mit Wiesenathleten</i>	Heil- meditation 10.30 - 12.00 14.00 - 15.30 <i>mit Birgit</i>
Nachmittag -Abend	Kristallklänge 18.00 - 19.00 <i>mit Karin</i>	Sauerteig- Workshop 17.00 - 20.00 <i>mit Wiesenathleten</i>	Kort-X 17.00 - 18.00 <i>mit Sabine</i>	Kristallklänge 17.30 - 19.00 <i>mit Stefanie</i>	Sundowner Bergtour <i>mit Reinhard</i>	Gesundheits Abend 17.30 - 18.30 <i>mit Bianca</i>	Sundowner Yoga 18.00 - 19.00 <i>mit Kiki</i>

Vitalkammergut

12.10-18.10.2026

Vital Tage Ausseerland

Herbstimpulse für Körper, Geist & Seele

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Früh- Mittag	Sunrise Bergtour ... <i>mit Reinhard</i>	Morgen Qi-Gong 7.30 - 8.30 <i>mit Karin</i>	Seelenklang Meditation 9.00-10.00 <i>mit Kiki</i>	Fuß Gymnastik 8.45 - 10.00 <i>mit Bianca</i>	Morgen Yoga 09.00 - 10.00 <i>mit Kiki</i>	Kort-X 19.00 - 10.00 <i>mit Sabine</i>	Waldbaden 8.30 - 10.30 <i>mit Jürgen</i>
Mittag- Nachmittag	Naturmandala - Reise zu dir Selbst 14.00 - 16.00 <i>mit Kiki</i>	Singen ... <i>mit Birgit</i>	Wald- baden 13.30 - 15.30 <i>mit Jürgen</i>	Heil- meditation 10.30 - 12.00 14.00 - 15.30 <i>mit Birgit</i>	Faszien- training 14.00 - 16.00 <i>mit Bianca</i>	Sauerteig- Workshop 10.00 - 13.00 <i>mit Wiesenathleten</i>	Heil- meditation 10.30 - 12.00 14.00 - 15.30 <i>mit Birgit</i>
Nachmittag -Abend	Kristallklänge 18.00 - 19.00 <i>mit Karin</i>	Sauerteig- Workshop 17.00 - 20.00 <i>mit Wiesenathleten</i>	Kort-X 17.00 - 18.00 <i>mit Sabine</i>	Kristallklänge 17.30 - 19.00 <i>mit Stefanie</i>	Sundowner Bergtour <i>mit Reinhard</i>	Gesundheits Abend 18.00 - 19.30 <i>mit Kiki</i>	Sundowner Yoga 18.00 - 19.00 <i>mit Kiki</i>

Vitalkammergut

19.10-25.10.2026

Vital Tage Ausseerland

Herbstimpulse für Körper, Geist & Seele

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Früh- Mittag	Sunrise Bergtour ... <i>mit Reinhard</i>	Morgen Qi-Gong 7.30 - 8.30 <i>mit Karin</i>	Singen <i>mit Birgit</i>		Morgen Yoga 09.00 - 10.00 <i>mit Kiki</i>	Kort-X 19.00 - 10.00 <i>mit Sabine</i>	Waldbaden 8.30 - 10.30 <i>mit Jürgen</i>
Mittag- Nachmittag	Naturmandala - Reise zu dir Selbst 14.00 - 16.00 <i>mit Kiki</i>	Gene Keys 14.00-16.00 <i>mit Karin</i>	Wald- baden 13.30 - 15.30 <i>mit Jürgen</i>	Heil- meditation 10.30 - 12.00 14.00 - 15.30 <i>mit Birgit</i>	Kort-X 14.00 - 16.00 <i>mit Sabine</i>	Sauerteig- Workshop 10.00 - 13.00 <i>mit Wiesenathleten</i>	Heil- meditation 10.30 - 12.00 14.00 - 15.30 <i>mit Birgit</i>
Nachmittag -Abend	Kristallklänge 18.00 - 19.00 <i>mit Karin</i>	Sauerteig- Workshop 17.00 - 20.00 <i>mit Wiesenathleten</i>	Kort-X 17.00 - 18.00 <i>mit Sabine</i>	Kristallklänge 17.30 - 19.00 <i>mit Stefanie</i>	Sundowner Bergtour <i>mit Reinhard</i>	Gesundheits Abend 18.00 - 19.30 <i>mit Kiki</i>	Sundowner Yoga 18.00 - 19.00 <i>mit Kiki</i>

Vitalkammergut

26.10-1.11.2026

Vital Tage Ausseerland

Herbstimpulse für Körper, Geist & Seele

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Früh- Mittag	Sunrise Bergtour <i>mit Reinhard</i>	Morgen Qi-Gong 7.30 - 8.30 <i>mit Karin</i>		Fuß Gymnastik 8.45 - 10.00 <i>mit Bianca</i>	Morgen Yoga 09.00 - 10.00 <i>mit Kiki</i>	Gene Keys 8.30 - 10.00 <i>mit Karin</i>	Waldbaden 8.30 - 10.30 <i>mit Jürgen</i>
Mittag- Nachmittag	Naturmandala - Reise zu dir Selbst 14.00 - 16.00 <i>mit Kiki</i>		Wald- baden 13.30 - 15.30 <i>mit Jürgen</i>		Faszien- training 14.00 - 16.00 <i>mit Bianca</i>	Sauerteig- Workshop 10.00 - 13.00 <i>mit Wiesenathleten</i>	Heil- meditation 10.30 - 12.00 14.00 - 15.30 <i>mit Birgit</i>
Nachmittag -Abend	Kristallklänge 18.00 - 19.00 <i>mit Karin</i>	Sauerteig- Workshop 17.00 - 20.00 <i>mit Wiesenathleten</i>	Kort-X 17.00 - 18.00 <i>mit Sabine</i>	Kristallklänge 17.30 - 19.00 <i>mit Stefanie</i>	Sundowner Bergtour <i>mit Reinhard</i>	Gesundheits Abend 17.30 - 18.30 <i>mit Bianca</i>	Sundowner Yoga 18.00 - 19.00 <i>mit Kiki</i>